

Punt de restauració Imatge del sistema Còpia de Seguretat

Daniel Rayos
drayos@cendrassos.net



Tenim diferents maneres de protegir el nostre sistema operatiu.

Punts de restauració
Imatge del sistema
Còpia de seguretat

Punt de restauració:

Són còpies de seguretat dels arxius del sistema i de la configuració del sistema.

D'aquesta manera poder utilitzar aquests punts creats per torna a un estat anterior del nostre sistema operatiu en cas de tenir la necessitat de fer-ho.

És poder fer de manera manual i automàtica. (programador de tasques)

Per defecte Windows reserva un % del espai de l'ordinador per fer aquests punts.

Quan s'emplena, va esborrant els antics, per això és important regular ve la quantitat d'espai.

Punt de restauració:

Són còpies de seguretat dels arxius del sistema i de la configuració del sistema.

D'aquesta manera poder utilitzar aquests punts creats per torna a un estat anterior del nostre sistema operatiu en cas de tenir la necessitat de fer-ho.

És poder fer de manera manual i automàtica.

Per defecte Windows reserva un % del espai de l'ordinador per fer aquests punts.

Quan s'emplena, va esborrant els antics, per això és important regular ve la quantitat d'espai.

Aquestes accions són importants fer-les:

- Abans d'instal·lar una actualització
- Abans d'instal·lar drivers
- Abans d'instal·lar aplicacions que puguin alterar la configuració del nostre ordinador
- Abans de manipular la configuració del nostre sistema
- D'aquesta manera revertir el dany i torna a un estat que sabem que funciona.

Acerca de

Tu equipo está supervisado y protegido.

[Ver detalles en Seguridad](#)

Especificaciones de

Nombre del dispositivo

Procesador

RAM instalada

Identificador de dispositivo

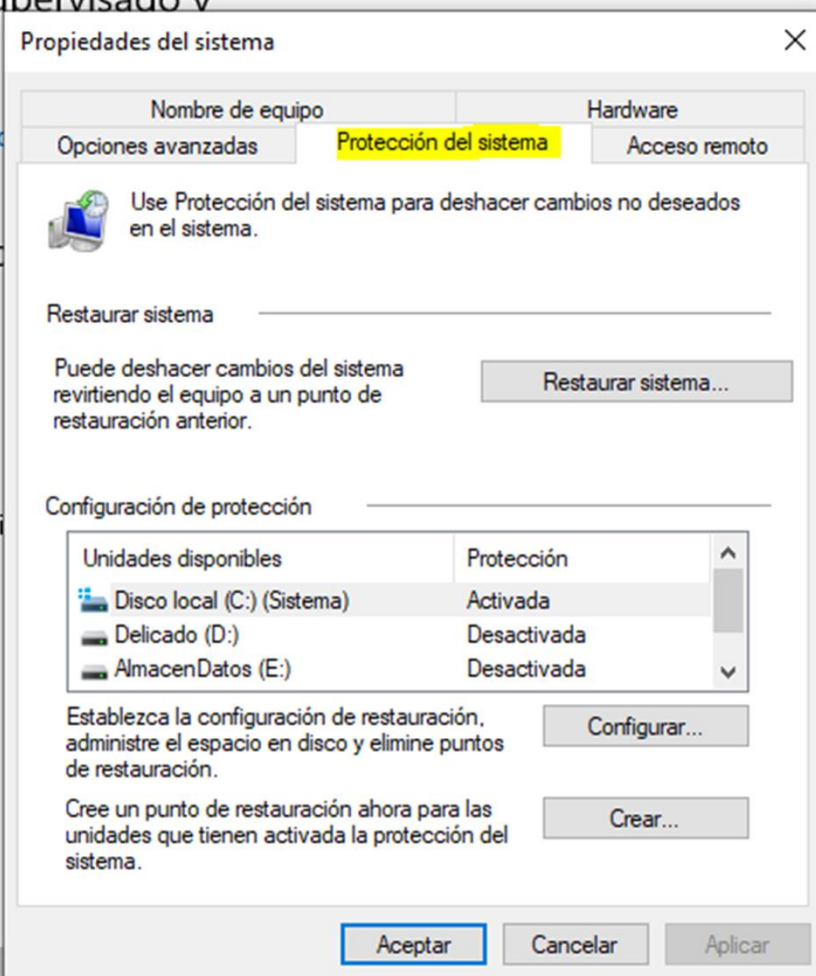
Id. del producto

Tipo de sistema

Lápiz y entrada táctil

Copiar

Cambiar el nombre de este equipo



Opciones de configuración relacionadas

[Configuración de BitLocker](#)

[Administrador de dispositivos](#)

[Escritorio remoto](#)

[Protección del sistema](#)

[Configuración avanzada del sistema](#)

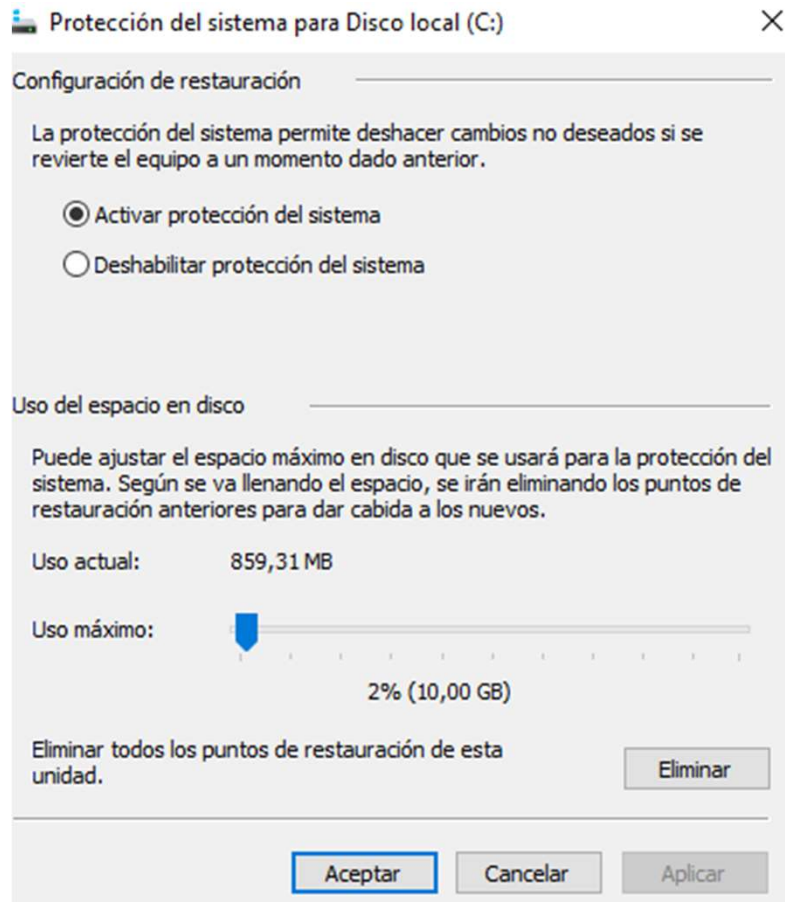
[Cambiar el nombre de este equipo \(avanzado\)](#)

[Ayuda de la web](#)

[Averiguar cuántos núcleos tiene mi procesador](#)

[Comprobar compatibilidad con varios idiomas](#)

 [Obtener ayuda](#)



Veiem que tinc quasi uns 850MB utilitzats amb un total disponible de 10GB (2% del meu disc dur).

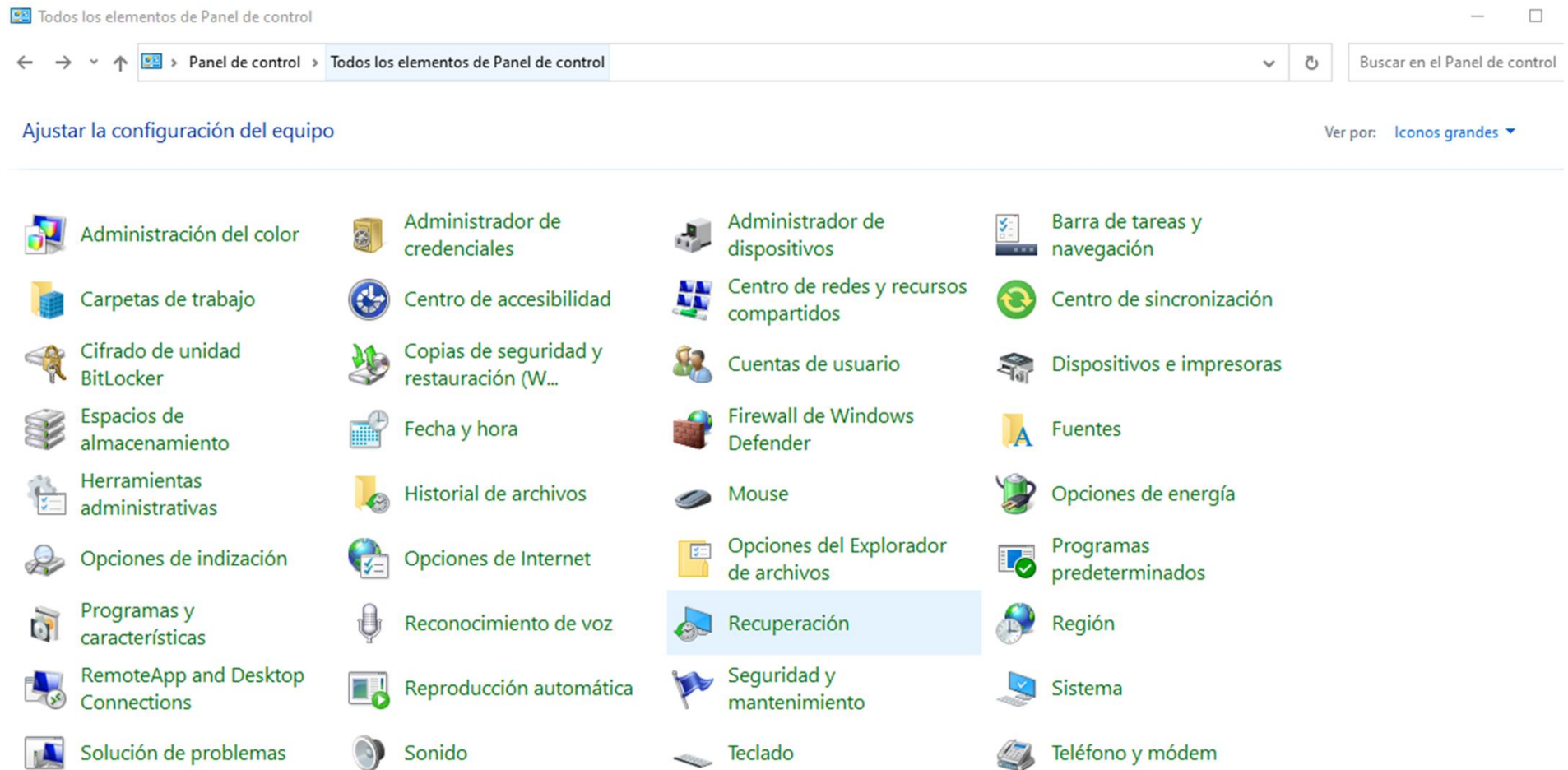
Puc eliminar-los.

I veiem que tinc activat la protecció del sistema.

Això serveix per tenir activat poder fer punts de restauració (Per això foto 6, surt ACTIVAT)

També és pot anar desde:

CONFIGURAR RESTAURAR SISTEMA



Todos los elementos de Panel de control

Panel de control > Todos los elementos de Panel de control

Ajustar la configuración del equipo

Ver por: Iconos grandes

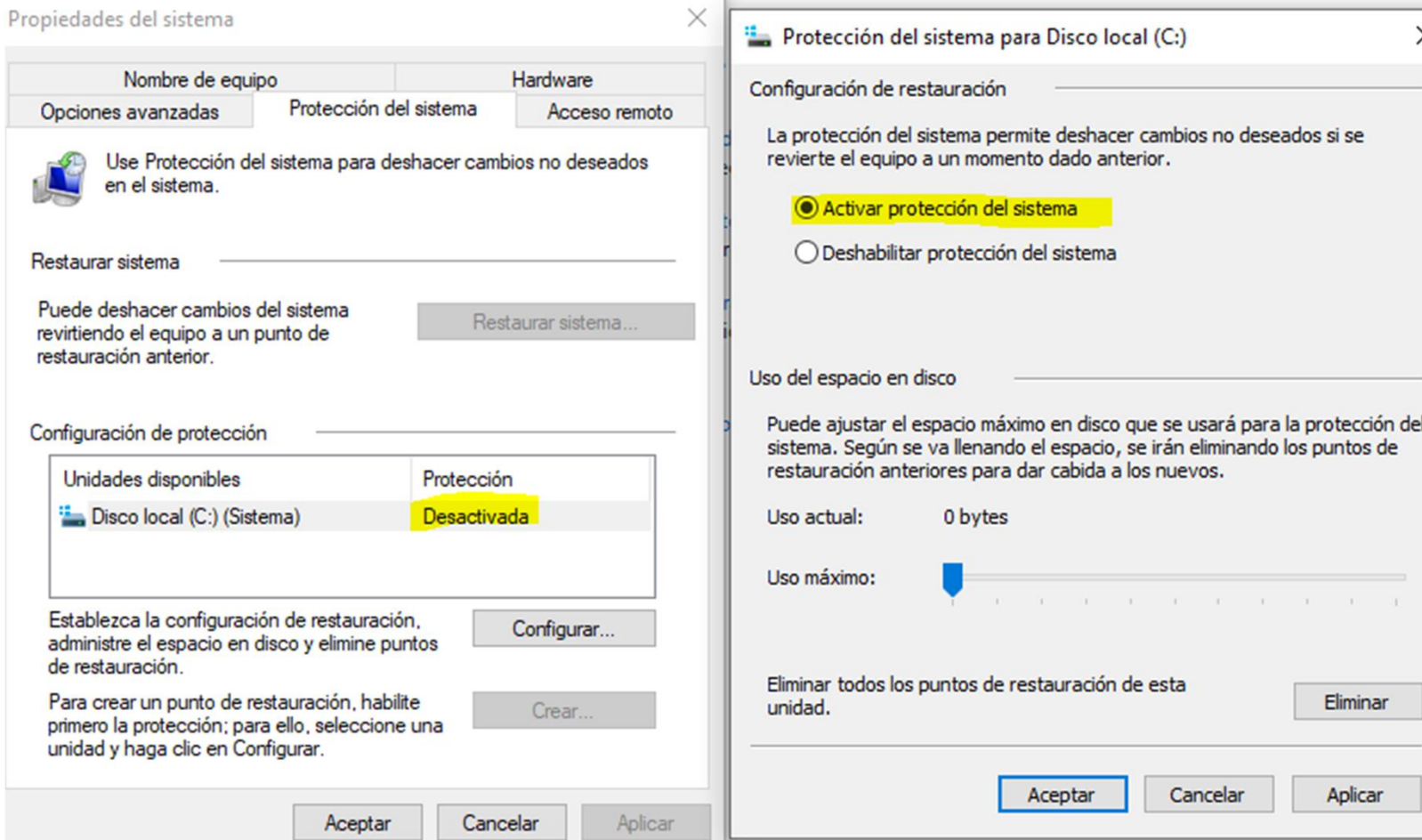
Administración del color	Administrador de credenciales	Administrador de dispositivos	Barra de tareas y navegación
Carpetas de trabajo	Centro de accesibilidad	Centro de redes y recursos compartidos	Centro de sincronización
Cifrado de unidad BitLocker	Copias de seguridad y restauración (W...)	Cuentas de usuario	Dispositivos e impresoras
Espacios de almacenamiento	Fecha y hora	Firewall de Windows Defender	Fuentes
Herramientas administrativas	Historial de archivos	Mouse	Opciones de energía
Opciones de indización	Opciones de Internet	Opciones del Explorador de archivos	Programas predeterminados
Programas y características	Reconocimiento de voz	Recuperación	Región
RemoteApp and Desktop Connections	Reproducción automática	Seguridad y mantenimiento	Sistema
Solución de problemas	Sonido	Teclado	Teléfono y módem

Podem programar de manera automàtica aquests punts de restauració des de

CONFIGURAR RESTAURAR SISTEMA



Per activar que quan es facin fer canvis al sistema es creïn automàticament punts de restauració s'ha d'activar l'opció Activar protecció.



The image shows two overlapping windows from the Windows operating system. The background window is 'Propiedades del sistema' (System Properties), with the 'Protección del sistema' (System Protection) tab selected. The foreground window is 'Protección del sistema para Disco local (C:)' (System Protection for Local Disk (C:)).

In the 'Propiedades del sistema' window, the 'Protección del sistema' tab is active. It shows a checkbox for 'Use Protección del sistema para deshacer cambios no deseados en el sistema.' (Use System Protection to undo unwanted changes to the system.) which is checked. Below this, there is a 'Restaurar sistema' (Restore system) button. The 'Configuración de protección' (Protection configuration) section shows a table with the following content:

Unidades disponibles	Protección
Disco local (C:) (Sistema)	Desactivada

The 'Desactivada' (Deactivated) status is highlighted in yellow. Below the table are 'Configurar...' (Configure...) and 'Crear...' (Create...) buttons.

The foreground window, 'Protección del sistema para Disco local (C:)', shows the 'Configuración de restauración' (Restore configuration) section. It contains the text: 'La protección del sistema permite deshacer cambios no deseados si se revierte el equipo a un momento dado anterior.' (System Protection allows you to undo unwanted changes if you revert the computer to a previous point in time.) Below this text are two radio buttons: 'Activar protección del sistema' (Activate system protection) which is selected and highlighted in yellow, and 'Deshabilitar protección del sistema' (Disable system protection). The 'Uso del espacio en disco' (Disk space usage) section shows 'Uso actual: 0 bytes' (Current usage: 0 bytes) and a slider for 'Uso máximo' (Maximum usage). At the bottom of this window are 'Aceptar' (Accept), 'Cancelar' (Cancel), and 'Aplicar' (Apply) buttons.

Punts de restauració automàtics

Todos los elementos de Panel de control

← → ↑ ↓ > Panel de control > Todos los e

Ajustar la configuración del equipo

- Administración del color
- Carpetas de trabajo
- Cifrado de unidad BitLocker
- Espacios de almacenamiento
- Herramientas administrativas**
- Opciones de indización
- Programas y características
- RemoteApp and Desktop Connections

Herramientas administrativas

Manage

Archivo Home Share View Shortcut Tools

← → ↑ ↓ > << Todo... > Herramientas administrativas > >

Acceso rápido	Name
Escritorio	Administración de equipos
Descargas	Administración de impresión
Documentos	Configuración del sistema
Imágenes	Desfragmentar y optimizar unidades
Este equipo	Diagnóstico de memoria de Windows
Red	Directiva de seguridad local
	Editor del Registro
	Iniciador iSCSI
	Liberador de espacio en disco
	Monitor de recursos
	Monitor de rendimiento
	ODBC Data Sources (32-bit)
	Orígenes de datos ODBC (64 bits)
	Programador de tareas
	Servicios de componentes
	Servicios
	System Information
	Unidad de recuperación
	Visor de eventos
	Windows Defender Firewall con seguridad...

Task Scheduler

Archivo Acción Ver Ayuda

Task Scheduler (Local)

- Task Scheduler Library
 - Microsoft
 - OneCore
 - Windows
 - .NET Framework
 - Active Directory Rights Management Services Client
 - AppID
 - Application Experience
 - ApplicationData
 - AppListBackup
 - AppxDeploymentClient
 - Autochk
 - BitLocker
 - Bluetooth
 - BrokerInfrastructure
 - CertificateServicesClient
 - Chkdsk
 - Clip
 - CloudExperienceHost
 - CloudRestore
 - Customer Experience Improvement Program
 - Data Integrity Scan
 - Defrag
 - Device Information
 - Device Setup
 - DeviceDirectoryClient
 - Diagnosis
 - DirectX
 - DiskCleanup
 - DiskDiagnostic
 - DiskFootprint
 - DUSM
 - EDP
 - FeatureManagement

Name	Status	Triggers	Next Run Time	Last Run Time	Last Run Result	Author
SR	Ready		30/11/1999 0:00:00	(0x41303)	Microsoft Corp	

SR Properties (Local Computer)

General Triggers Actions Conditions Settings History (disabled)

When you create a task, you can specify the conditions that will trigger the task.

Trigger

New Trigger

Begin the task: On a schedule

Settings

One time
 Daily
 Weekly
 Monthly

Start: 04/01/2024 19:22:14 Synchronize across time

Recur every: 1 weeks on:

Sunday Monday Tuesday Wednesday
 Thursday Friday Saturday

Advanced settings

Delay task for up to (random delay): 1 hour
 Repeat task every: 1 hour for a duration of: 1 day
 Stop all running tasks at end of repetition duration
 Stop task if it runs longer than: 3 days
 Expire: 04/01/2025 19:22:16 Synchronize across time zone
 Enabled

General

Name: SR

Location: \Microsoft\Windows\SystemRestore

Author: Microsoft Corporation

Description: Esta tarea crea puntos de protección del sistema a intervalos regulares.

OK

Propiedades del sistema

Nombre de equipo | Hardware

Opciones avanzadas | Protección del sistema | Acceso remoto

Use Protección del sistema para deshacer cambios no deseados en el sistema.

Restaurar sistema

Puede deshacer cambios del sistema revertiendo el equipo a un punto de restauración anterior.

Restaurar sistema...

Configuración de protección

Unidades disponibles	Protección
Disco local (C:) (Sistema)	Activada
Delicado (D:)	Desactivada
AlmacenDatos (E:)	Desactivada

Establezca la configuración de restauración, administre el espacio en disco y elimine puntos de restauración.

Configurar...

Cree un punto de restauración ahora para las unidades que tienen activada la protección del sistema.

Crear...

Restaurar sistema

Restaurar el equipo al estado anterior al evento seleccionado

Zona horaria actual: Hora estándar romance

Fecha y hora	Descripción	Tipo
03/01/2024 20:35:11	Punto de restauración automático	Sistema

Mostrar más puntos de restauración

Detectar programas afectados

< Atrás | **Siguiente >** | **Cancelar**

IMATGE DEL SISTEMA

Són còpies de tot el disc dur.

Inclou:

- el sistema operatiu, els arxius del sistema
- les aplicacions
- les dades que estan en aquell disc dur.

D'aquesta manera poder restaurar el sistema en un punt anterior.

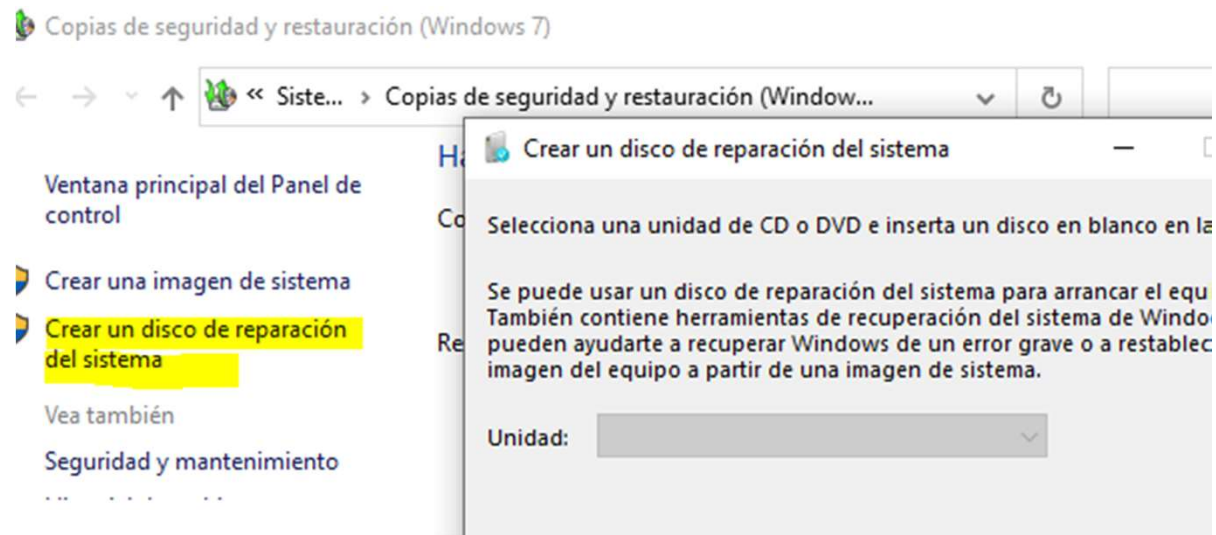
És més segur, ja que si tenim problemes greus com que el sistema d'arrancada s'ha corromput o s'ha perdut la referència amb Windows, amb un punt de restauració no seria suficient i hem d'utilitzar una imatge del sistema.

(També podem reparar nosaltres aquests errors amb diskpart i altres instruccions més avançades).

Quan es fa una imatge del sistema també apareix l'opció del "disc de recuperació".

Per defecte Windows ja reserva un espai per tenir aquest programa que veurem pròximament.

Però si podem arribar a tenir problemes i tenir el nostre disc dur danyat, una alternativa és tenir aquest programa de recuperació preparat externament en un pendrive o cd.



IMATGE DEL SISTEMA

Sistema y seguridad

← → ▾ ↑ > Panel de control > Sistema y seguridad >

Ventana principal del Panel de control

- **Sistema y seguridad**

Redes e Internet

Hardware y sonido

Programas

Cuentas de usuario

Apariencia y personalización

Reloj y región

Accesibilidad



Seguridad y mantenimiento

Revisar el estado del equipo y resolver los problemas |

Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario | Solucionar problemas habituales del equipo



Firewall de Windows Defender

Comprobar estado del firewall | Permitir una aplicación a través de Firewall de Windows



Sistema

Ver la cantidad de memoria RAM y la velocidad del procesador | Permitir acceso remoto |

Iniciar asistencia remota | Mostrar el nombre de este equipo



Opciones de energía

Cambiar las acciones de los botones de inicio/apagado |

Cambiar la frecuencia con la que el equipo entra en estado de suspensión



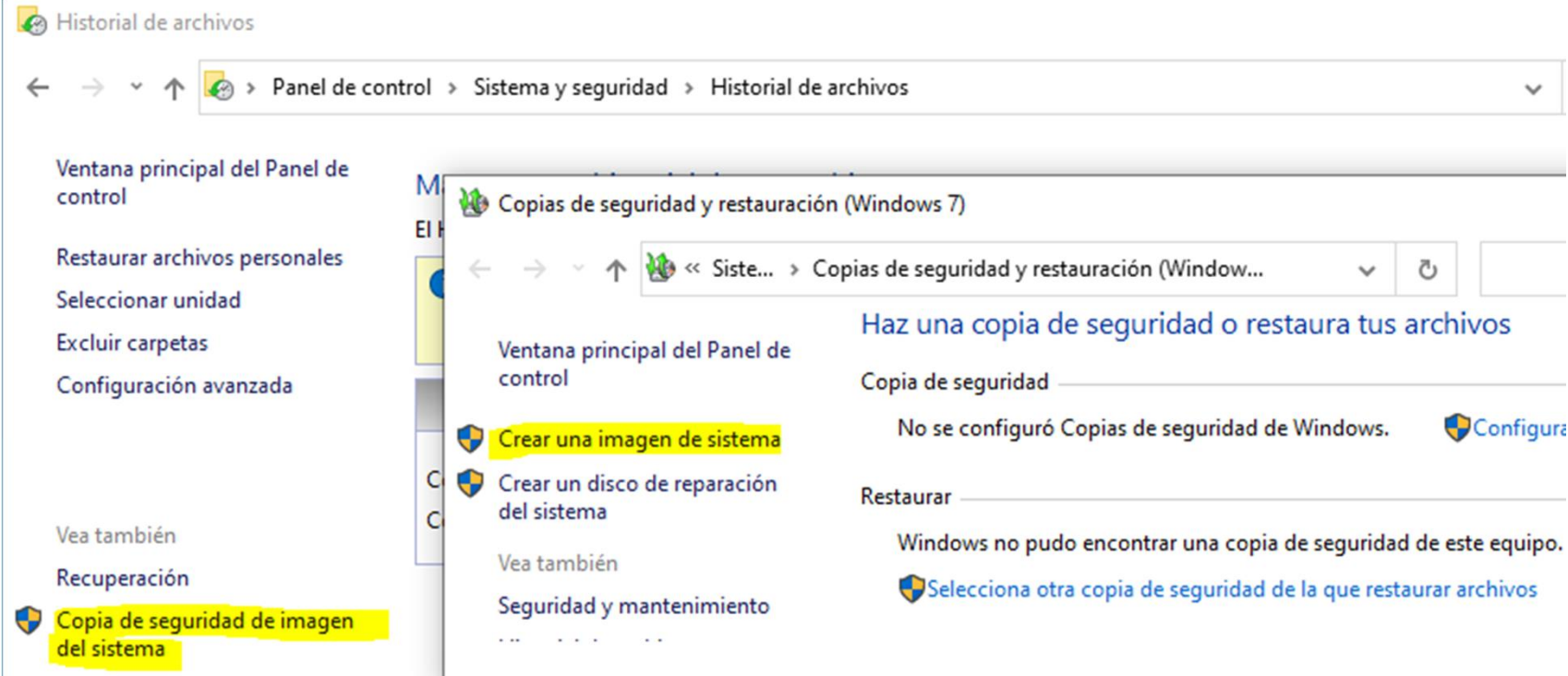
Historial de archivos

Guardar copias de seguridad de tus archivos con Historial de archivos |

Restaurar Historial de archivos

Mantenga un historial de sus archivos

IMATGE DEL SISTEMA



Historial de archivos

Panel de control > Sistema y seguridad > Historial de archivos

Ventana principal del Panel de control

Restaurar archivos personales

Seleccionar unidad

Excluir carpetas

Configuración avanzada

Vea también

Recuperación

Copia de seguridad de imagen del sistema

Crear una imagen de sistema

Crear un disco de reparación del sistema

Vea también

Seguridad y mantenimiento

Copias de seguridad y restauración (Windows 7)

<< Siste... > Copias de seguridad y restauración (Window... ↕

Haz una copia de seguridad o restaura tus archivos

Copia de seguridad _____

No se configuró Copias de seguridad de Windows. [Configura](#)

Restaurar _____

Windows no pudo encontrar una copia de seguridad de este equipo.

[Selecciona otra copia de seguridad de la que restaurar archivos](#)

CÒPIA DE SEGURETAT

En aquest cas són còpies de carpetes o arxius que escollim prèviament per guardar-los, sigui documents personals o més important que desitgem protegir.

Més endavant veurem com funcionen.

DIFERÈNCIES

Punt de restauració:

Guarda arxius del sistema i la continuació del sistema.

Pel que a la seva restauració són d'aquests fitxers.

Es fan en el mateix disc dur del sistema operatiu i és imperatiu, no es poden guardar en un altre lloc.

Imatge del sistema:

Guarda tota la informació del disc, per tant, és absolutament tot el sistema operatiu i dades que hi ha.

Guarda també les particions.

Aquestes imatges s'han de fer en un altre disc dur i ocupen molt d'espai (emula tot el que té el disc dur que volem fer la imatge).

ALERTA ATENCIÓ:

En aquests dos casos és important saber que quan fem canvis al nostre equip, ja sigui **canvis de hardware, actualitzacions de drivers delicats (BIOS, chipset)**

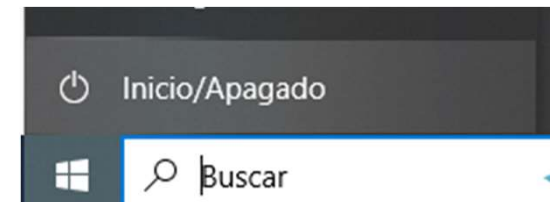
Tenim el **RISC** que els nostres antics punts de restauració i imatges del sistema **NO** funcionin perquè deixin de ser compatibles els fitxers del sistema guardats amb la versió actual.

Característica	Punt de restauració	Imatge del sistema
Tipus de dades	Arxius del sistema i configuració del sistema	Tot el disc dur
Freqüència de creació	Automàtica	Manual
Mida	3%-5% de l'espai lliure del disc dur	Depén de la mida del disc dur
Seguretat	Menys segura	Més segura

PROGRAMA DE RECUPERACIÓ de WINDOWS

Utilitzem

SHIFT + APAGAR Windows



Hi ha altres combinacions (Clica el botó físic d'apagar el PC moltes vegades fins que ens aparegui).

Utilitzar un disc de recuperació (Perquè a vegades l'opció de SHIFT + APAGAR Windows no servirà, ja que no es pot accedir).

Automàticament Windows en detectar un error, després d'uns quants reinicis, ens porta allà.

Lògicament perquè això passi, Windows ha de tenir l'espai reservat en el disc amb aquesta eina, si s'ha corromput, l'única possibilitat serà utilitzant un disc de recuperació o utilitzant l'instal·lador de Windows que també el porta.

Elegir una opción



Continuar

Salir y continuar con Windows 10



Solucionar problemas

Restablece el equipo o consulta las opciones avanzadas



Apagar el equipo

Opciones avanzadas



Reparación de inicio

Solucionar problemas que impiden que Windows se cargue



Desinstalar las actualizaciones

Eliminar de Windows las actualizaciones de calidad o de características instaladas recientemente



Configuración de inicio

Cambiar el comportamiento de inicio de Windows



Restaurar sistema

Usar un punto de restauración guardado en el equipo para restaurar Windows



Símbolo del sistema

Usar el símbolo del sistema para solución de problemas avanzada



Recuperación de imagen del sistema

Recuperar Windows con una imagen de sistema concreta